

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
13.09.2023г



Меню

на «13» сентября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	75	55	62,00	13,4	14,0	5,3	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180		11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60		11,80	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200	15	3,00	0,2	0,0	6,5	26,80
	Итого БЖУ				24,06	27,1	76,85	649,19
	Итого сумма			95,00				

